



# Lista de verificação **We Care** do cancro da bexiga

O cancro da bexiga é uma das 10 formas de cancro mais comuns no mundo<sup>1</sup> e acontece quando uma massa de tecido anormal (um tumor) se desenvolve no revestimento interior da bexiga<sup>2</sup>. As pessoas idosas são o grupo mais frequentemente afetado pelo cancro da bexiga, ainda que este possa ocorrer em pessoas de qualquer idade<sup>3</sup>. Embora seja mais comum nos homens<sup>1</sup>, é mais provável que as mulheres sejam diagnosticadas nas fases mais avançadas da doença, devido a um diagnóstico tardio.<sup>4</sup>

O facto de ter estes sintomas não significa necessariamente que tem cancro da bexiga, portanto, não entre em pânico. Os sintomas podem resultar de outras doenças menos graves, como uma infeção urinária.<sup>5</sup> Se notar, contudo, a presença de sangue na sua urina ou qualquer outros dos sintomas por um período prolongado de tempo, recomendamos que consulte o seu médico.

## Sinais e sintomas

A seguinte lista de verificação inclui os sinais e sintomas mais comuns do cancro da bexiga.



### Sangue na urina / alteração na cor da urina<sup>2</sup>

A presença de sangue na urina é o sintoma mais comum do cancro na bexiga. Se detetar sangue na sua urina ou se esta passar a ser vermelha ou castanha<sup>5</sup>, isso não significa necessariamente que tem cancro da bexiga; apenas é recomendável que consulte o seu médico.



### Dor abdominal (de barriga)<sup>6</sup>



### Dor na zona lombar da costas<sup>2</sup>



### Irritação na bexiga<sup>2</sup>

como por exemplo, uma sensação repentina, urgente e incontrolável de urinar.<sup>5</sup>

Outros sintomas incluem dor ao urinar,<sup>2</sup> perda inesperada de peso,<sup>5</sup> infeções urinárias que não respondem a antibióticos<sup>7</sup> e incontinência<sup>8</sup>

1. World Health Organization. GLOBOCAN 2012: Estimated cancer incidence, mortality and prevalence worldwide. Disponível em: [http://globocan.iarc.fr/Pages/fact\\_sheets\\_population.aspx](http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx) Último acesso: março de 2017

2. National Cancer Institute. Bladder Cancer Treatment (PDQ®)-Patient Version. Disponível em: <http://www.cancer.gov/types/bladder/patient/bladder-treatment-pdq> Último acesso: março de 2017

3. National Cancer Institute. SEER Stat Fact Sheets: Bladder Cancer. Disponível em: <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/urinb.html> Último acesso: março de 2017

4. Patient. Blood in the urine. Disponível em: <http://patient.info/health/blood-in-urine> Último acesso: março de 2017

5. NHS. Bladder cancer - Symptoms. Disponível em: <http://www.nhs.uk/Conditions/Cancer-of-the-bladder/Pages/Symptoms.aspx> Último acesso: março de 2017

6. Patient. Bladder Cancer. Disponível em: <http://patient.info/health/bladder-cancer-leaflet> Último acesso: março de 2017

7. Fight bladder cancer. Learn: Symptoms. Disponível em: <http://fightbladdercancer.co.uk/learn/symptoms> Último acesso: março de 2017

8. MedlinePlus. Bladder cancer. Disponível em: <https://medlineplus.gov/ency/article/000486.htm> Último acesso: março de 2017