



# We Care Checkliste für Blasenkrebs

**Blasenkrebs ist eine der häufigsten 10 Krebsarten weltweit.<sup>1</sup> Er entsteht durch abnormales Zellwachstum (ein Tumor) in der inneren Deckschicht der Harnblase.<sup>2</sup> Am häufigsten tritt Blasenkrebs bei älteren Menschen auf, aber es gibt Betroffene in allen Altersgruppen.<sup>3</sup> Männer tragen zwar ein höheres Risiko<sup>1</sup>, aber bei Frauen ist die Wahrscheinlichkeit größer, dass die Krankheit aufgrund einer späten Diagnose erst in einem fortgeschrittenen Stadium entdeckt wird.<sup>4</sup>**

Wenn Sie bei sich diese Symptome feststellen, bedeutet das nicht unbedingt, dass Sie Blasenkrebs haben. Die Symptome können durch andere, weniger schwerwiegende Erkrankungen wie Harnwegsinfektionen ausgelöst werden.<sup>5</sup> Aber wenn Sie Blut im Urin feststellen oder eines der anderen Symptome über einen längeren Zeitraum auftritt, ist es empfehlenswert, den Arzt aufzusuchen.

## Zeichen und Symptome

Die folgende Checkliste enthält die häufigsten Zeichen und Symptome für Blasenkrebs.



### Blut im Urin/Verfärbung des Urins<sup>2</sup>

Blut im Urin ist das häufigste Symptom für Blasenkrebs. Wenn Sie Blut in Ihrem Urin entdecken oder Ihr Urin rot oder braun verfärbt ist,<sup>5</sup> bedeutet das nicht unbedingt, dass Sie Blasenkrebs haben, aber Sie sollten zum Arzt gehen.



### Bauchschmerzen<sup>6</sup>



### Schmerzen im unteren Rücken<sup>2</sup>



### Blasenreizung<sup>2</sup>

Dazu gehört das plötzliche, dringende, unkontrollierbare Gefühl, Wasser lassen zu müssen (Harndrang).<sup>5</sup>

Blasenkrebs kann auch folgende Symptome hervorrufen: Schmerzen beim Wasserlassen<sup>2</sup>, unerklärlicher Gewichtsverlust<sup>5</sup>, Harnwegsinfektionen, die nicht auf Antibiotika ansprechen<sup>7</sup> und Inkontinenz<sup>8</sup>.

1. World Health Organization. GLOBOCAN 2012: Estimated cancer incidence, mortality and prevalence worldwide. Verfügbar unter: [http://globocan.iarc.fr/Pages/fact\\_sheets\\_population.aspx](http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx) Letzter Zugriff im März 2017  
 2. National Cancer Institute. Bladder Cancer Treatment (PDQ®)-Patient Version. Verfügbar unter: <http://www.cancer.gov/types/bladder/patient/bladder-treatment-pdq> Letzter Zugriff im März 2017  
 3. National Cancer Institute. SEER Stat Fact Sheets: Bladder Cancer. Verfügbar unter: <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/urinb.html> Letzter Zugriff im März 2017  
 4. Patient. Blood in the urine. Verfügbar unter: <http://patient.info/health/blood-in-urine> Letzter Zugriff im März 2017  
 5. NHS. Bladder cancer - Symptoms. Verfügbar unter: <http://www.nhs.uk/Conditions/Cancer-of-the-bladder/Pages/Symptoms.aspx> Letzter Zugriff im März 2017  
 6. Patient. Bladder Cancer. Verfügbar unter: <http://patient.info/health/bladder-cancer-leaflet> Letzter Zugriff im März 2017  
 7. Fight bladder cancer. Learn: Symptoms. Verfügbar unter: <http://fightbladdercancer.co.uk/learn/symptoms> Letzter Zugriff im März 2017  
 8. MedlinePlus. Bladder cancer. Verfügbar unter: <https://medlineplus.gov/ency/article/000486.htm> Letzter Zugriff im März 2017